

# ViNe-symposium

## Rouw na verlies



Kennisnetwerk  
Victimologie  
in Nederland



Lonneke  
Lenferink

### Aard en omvang verstoorde rouw

De meeste nabestaanden zijn veerkrachtig. Echter, **1 op de 10** nabestaanden van een natuurlijk verlies en **1 op de 2** nabestaanden van een onnatuurlijk verlies lopen het risico op het ontwikkelen van verstoorde rouwklachten.

@Lonneke Lenferink



Lyanne  
Reitsma



Elise Snip-  
van  
Wageningen

### Metten is weten?

Op dit moment worden **6 verschillende criteriasets** gebruikt in onderzoek naar verstoorde rouw. Maar verschillende rouwcriteria kunnen leiden tot **verschillende conclusies** m.b.t. het vóórkomen van verstoorde rouw. De criteriasets zijn door Lonneke Lenferink en collega's gebundeld in één overzichtelijke vragenlijst. Klik [hier](#) voor meer informatie.

@Lonneke Lenferink



### Behandeling van verstoorde rouw

Rouwspecifieke **cognitieve gedragstherapie** is een eerstekeuzebehandeling van verstoorde rouw, waarbij aandacht is voor:

- Cognitieve herstructurering (formuleren van alternatieve gedachten)
- Blootstelling aan stimuli geassocieerd met het verlies
- Gedragsactivatie (betekenisvolle bezigheden)

@Lonneke Lenferink en Lyanne Reitsma



### Online behandeling effectief

Uit **experimenteel onderzoek** blijkt dat nabestaanden die een online behandeling van 8 weken volgen **minder verstoorde rouw-, PTSS- en depressie symptomen** vertonen dan nabestaanden die geen online behandeling volgen.

@Lyanne Reitsma



### Culturele aspecten van rouw

Tijdens een behandeling moet rekening worden gehouden met **culturele tradities** rondom de dood, verlies en rouw. De **Beknpte Eclectische Psychotherapie voor Traumatische Rouw** biedt hierin mogelijkheden.

@Elise van Wageningen



### Meer informatie?

Wilt u **informatie** over symposium teruglezen en/of het symposium **terugkijken**? klik [hier](#).

www.victimologie.nl  
victimologie.nl@gmail.com

